

[View this email in your browser](#)

HORADS 88,6

Auf ein Neues!



Wir hoffen ihr seid gut ins Jahr 2020 reingerutscht und starten gleich mal mit einigen positiven Facts, die das neue Jahr für euch bereithält. Die Chancen stehen gut, dass euch am Ende des Monats jetzt noch ein paar mehr Groschen im Geldbeutel übrig bleiben, also aufgepasst! 2020 gibt es mehr BAföG, einen höheren Mindestlohn und das Bahnfahren wird günstiger - ihr könnt also ganz entspannt in das Jahr starten, natürlich mit HORADS 88,6. Wir bringen euch jetzt erstmal wieder auf den neusten Stand was bei uns im Moment so los ist. Viel Spaß beim Reinhören!

Yannick und Yannick: Dinner for two



Quelle: Soundcloud HORADS 88,6

Ihr braucht noch etwas Zeit, um so richtig in 2020 zu starten? Dann haben wir genau das Richtige für euch: Eine ganz besondere Silvesterparty, in die ihr sogar Reinhören könnt. Yannick und Yannick verabschiedeten sich vor zwei Jahren von HORADS, für den Jahreswechsel haben es sich die beiden aber nochmal im Studio gemütlich gemacht. Sie sprechen über klassische Silvesterbräuche, Vorsätze und vieles mehr. Mit Bleigießen haben die beiden außerdem herausgefunden, was das Jahr 2020 für sie bereithält. Ihr seid neugierig? Dann hört rein auf [soundcloud.com](https://www.soundcloud.com).

Der Vorsatz Nr. 1 für 2020: Stressreduktion!



Quelle: Pixabay

Wusstet ihr, dass Stressreduktion laut der aktuellen Forsa-Umfrage im Auftrag der DAK der Jahresvorsatz Nummer 1 der Deutschen ist? Passend dazu findet ihr in unserem [Horads Beitrag „Tipps gegen Stress“](#) ein paar sinnvolle Methoden, um Stress in der Prüfungszeit oder im Alltag zu vermeiden. Zum Beispiel hilft es schon, regelmäßig einen Lern- oder Tagesplan zu erstellen. Aber auch Entspannungseinheiten, wie Sport oder Freunde treffen sollten trotz einer vollen To-Do-Liste nicht zu kurz kommen.

Der Neue Morgen



Artur Stolinsky (rechts) und Anna-Katrin Winkler (links) sind zwei von insgesamt fünf Hauptansprechpartnern des Morgenmagazins bei HORADS 88,6.

Artur und Anna haben uns verraten, was sich dahinter verbirgt.

Wie gestalten sich die Arbeitsabläufe in so einer tagesaktuellen Magazinsendung?

Anna: Wir besprechen immer eine Woche vor der geplanten Folge die Abläufe, teilen jedem einen Beitrag zu und versuchen die Sendung thematisch einheitlich zu gestalten.

Habt ihr feste Elemente und/oder Rubriken in eurer Magazinsendung?

Anna: In jedem Morgenmagazin gibt es folgende Elemente, die sich wiederholen: Nachrichten, Wetter, Zeitkratzer (was ist am heutigen Tag vor xy Jahren passiert), drei bis vier Gespräche, eine Umfrage mit anschließendem Gespräch, Medientipps, Hot Trends (Was trendet grade?) und Mensa-Tipps.

Was können die Hörer von eurer Sendung erwarten?

Artur: Wir bleiben am Mikrofon relativ entspannt, auch wenn es manchmal in den Redaktionsräumen hektisch wird. Wir haben trotzdem Spaß an jeder Sendung und ich denke, das merkt man uns an.

Wem morgens also eine extra Portion gute Laune nicht schaden würde, der sollte definitiv einschalten. Das Morgenmagazin läuft immer Montag bis Freitag von 8:00-10:00 Uhr.

HORADS 88,6 präsentiert: Das Radio 1x1!



Quelle: HORADS

Ihr wolltet immer schon mal wissen, was ein Aircheck ist? Und was bedeutet eigentlich der das Wort Anchor und Call-In? Diese und weitere Fachbegriffe klären wir jeden Freitag und Donnerstag in unserer [Instagram](#)-Story "Radio 1x1".

Du möchtest selber Radio machen?

Bei HORADS 88,6 gibt es viele Möglichkeiten:
Werde Teil unseres Teams und mache
eine [Radioausbildung](#). Danach hast du die Chance
zur [Moderationsweiterbildung](#), oder du nimmst an unserer
[Spring School](#) teil – anmelden kannst Du Dich ab sofort!
Schau auf [Instagram](#) vorbei und du erfährst mehr von
HORADS 88,6

Mitmachen?

Mitmachen!

The logo for HORADS 88,6, featuring the text 'HORADS 88,6' in a white, sans-serif font inside a black rectangular border. The background of the entire banner is a dark green to black gradient with a geometric, low-poly pattern.

RADIO SELBER MACHEN

HORADS FAQ:

Wo gibt's HORADS zu hören?

LIVE:

UKW 88,6 MHz in der Region Stuttgart

[Webplayer](#)

[App von HORADS installieren](#)

Sendungen:

[Soundcloud](#)

PS: HORADS kann man auch zuschauen und zwar durch unsere [Studiocam](#)

Ich habe ein schönes Lied gehört, wie finde ich es wieder?

Dann nutze unseren [Songsucher!](#)

Ich will eine Sendung selber erstellen, was nun?

Mach mit bei unserer [Radioausbildung](#) und starte deine eigene Sendung!

Natürlich kannst Du auch einfach bei uns im Studio oder im Redaktionsbüro – [Raum 194](#) – an der [Hochschule der Medien](#) vorbei kommen. Du hast weitere Fragen? Schreib uns eine [Email](#) oder schau auf Social Media vorbei:



WIR SENDEN ZUKUNFT

Du möchtest Deine E-Mail-Adresse ändern oder löschen?

Du kannst Deine Einstellungen [aktualisieren](#) oder Dich von diesem Verteiler [abmelden](#).

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

